

Cuidados da Equipe de Enfermagem com o Portador de Mieloma Múltiplo¹

ANA ALICE CASTRO DOS ANJOS REIS

Acadêmica de enfermagem / Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

FERNANDA DE SOUZA CARVALHO

Acadêmica de enfermagem / Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

MARCOS VINICIUS COSTA FERNANDES

Mestre em Enfermagem e docente do curso de enfermagem
Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus - AM, Brasil

KEUVEN DOS SANTOS LIMA

Enfermeiro emergencial
Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus - AM, Brasil

Abstract

Introduction: *Multiple myeloma (MM) is a malignant neoplasm of hematopoietic origin that in most cases secrete detectable monoclonal proteins in the blood or urine and can lead to organ dysfunction. They represent 1% of all malignant neoplasms and about 10-15% of hematological neoplasms.*

General Objective: *To identify the care of the nursing team with the multiple myeloma patient, in order to seek excellent care.*

Methodology: *This is an integrative literature review that includes the analysis of relevant research, which support decision-making and the improvement of clinical practice, enabling the synthesis of knowledge on a given subject, in addition to filling gaps with the realization new studies. Articles taken from the database: SCIELO and LILACS between the years 2015 to 2020.*

Results and Discussion: *Based on theoretical research, it was understood that humanized care for patients with multiple myeloma*

¹ Cares of the nursing team with carrier of multiple myeloma

significantly helps in staging the disease, with special care from the nursing team.

Conclusion: *This research has enriched a lot in the field of scientific work, mainly for nursing academics and educational institutions, to direct the nursing team regarding the care of patients with multiple myeloma.*

Keywords: disease, neoplasia, nursing, humization.

Resumo

Introdução: *O mieloma múltiplo (MM) é uma neoplasia maligna de origem hematopoiética que na maioria dos casos secreta proteínas monoclonais detectáveis no sangue ou urina podendo levar a disfunção de órgãos. Representam 1% de todas as neoplasias malignas e cerca de 10-15% das neoplasias hematológicas.*

Objetivo Geral: *Identificar os cuidados da equipe de enfermagem com o paciente de mieloma múltiplo, a fim de buscar um atendimento de excelência.*

Metodologia: *Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que inclui a análise de pesquisas relevantes, que dão suporte para tomada de decisões e a melhoria da prática clínica, possibilitando a síntese do conhecimento de um determinado assunto, além de preencher lacunas com a realização de novos estudos. Artigos retirados da base de dados: SCIELO e LILACS entre os anos de 2015 a 2020.*

Resultados e Discussão: *Baseado nas pesquisas teóricas compreendeu-se que os cuidados humanizados aos portadores de mieloma múltiplo ajudam significativamente no estadiamento da doença, tendo um cuidado especial da equipe de enfermagem.*

Conclusão: *Essa pesquisa tem enriquecido muito no campo dos trabalhos científicos, principalmente para acadêmicos de enfermagem e instituições de ensino, para direcionar a equipe de enfermagem quanto aos cuidados com o portador do mieloma múltiplo.*

Palavras-Chave: doença, neoplasia, enfermagem, humanização.

Resumen

Introducción: *El mieloma múltiple (MM) es una neoplasia maligna de origen hematopoyético que en la mayoría de los casos secreta*

proteínas monoclonales detectables en sangre u orina y puede conducir a disfunción orgánica. Representan el 1% de todas las neoplasias malignas y alrededor del 10-15% de las neoplasias hematológicas.

Objetivo general: *Identificar el cuidado del equipo de enfermería con el paciente con mieloma múltiple, con el fin de buscar una excelente atención.*

Metodología: *Se trata de una revisión integradora de la literatura que incluye el análisis de investigaciones relevantes, que apoyan la toma de decisiones y la mejora de la práctica clínica, posibilitando la síntesis de conocimientos sobre un tema determinado, además de llenar vacíos con la realización nuevos estudios. Artículos extraídos de la base de datos: SCIELO y LILACS entre los años 2015 a 2020.*

Resultados y Discusión: *Con base en investigaciones teóricas, se entendió que la atención humanizada al paciente con mieloma múltiple ayuda significativamente en la estadificación de la enfermedad, con especial cuidado por parte del equipo de enfermería.*

Conclusión: *Esta investigación se ha enriquecido mucho en el campo del trabajo científico, principalmente para los académicos de enfermería y las instituciones educativas, para orientar al equipo de enfermería en la atención de los pacientes con mieloma múltiple.*

Palabras clave: enfermedad, neoplasia, enfermería, humización.

INTRODUÇÃO

O Mieloma Múltiplo (MM) é uma neoplasia maligna de origem hematopoiética que na maioria dos casos secretam proteínas monoclonais detectáveis no sangue ou urina podendo levar à disfunção de órgãos (FURTADO, L.A.C 2015).

Representa 1% de todas as neoplasias malignas, e cerca de 10-15% das neoplasias hematológicas. Os indivíduos mais acometidos pela doença do MM são homens de 60 anos para cima. As causas da doença são desconhecidas, mas acredita-se que pode ser influenciadas pela exposição de benzeno, radiações e inseticidas (FACULDADE DE MEDICINA DE TERESÓPOLIS, 2017). As conseqüências vão desde o crescimento dentro da medula óssea, formando vários tumores

(plasmocitomas), destruição óssea e se expandindo para outros órgãos importantes (ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE LINFOMA E LEUCEMIA, 2019).

Existe uma necessidade muito grande de buscar conhecimento em relação a patologia do Mieloma Múltiplo na área da enfermagem, para que a atuação da equipe seja de qualidade nos cuidados com o paciente, buscando entender o prognóstico, o tempo de vida, o estadiamento da doença e quais os cuidados essenciais de acordo com a fase que a doença se encontra (AMERICAN CANCER SOCIETY, 2019).

Humanizar os cuidados envolve respeitar a individualidade do Ser humano; assim, colocar-se no lugar do outro, ser capaz de ouvir, entender e respeitar o paciente é dever do profissional de saúde, principalmente do enfermeiro, que presta cuidados mais próximos. (OLIVEIRA.T.W et al, 2016). A implementação da SAE é de suma importância para a equipe de enfermagem interagir de forma objetiva a contribuir para a recuperação do paciente, levando como foco principal o conhecimento da patologia, os cuidados a serem realizados e a sobrevida, não esquecendo de levar informação tanto para o paciente, quanto para família, com um olhar humanizado e ético. (ZOCHE, D.A.A et al, 2017).

Outro aspecto que também deve ser visto é no campo da pesquisa para acadêmicos de enfermagem e instituições de ensino, a fim de direcionar os trabalhos científicos em forma de artigo e enriquecer o conhecimento. A Equipe de Enfermagem tem pouco conhecimento do Mieloma Múltiplo e será importante para conhecimento no campo científico. Portanto o objetivo do trabalho é melhorar a qualidade da assistência de enfermagem com esses pacientes, identificar a assistência de enfermagem específica em relação ao Mieloma Múltiplo e humanizar o atendimento da equipe de enfermagem ao paciente de Mieloma Múltiplo (TANAKA, S. et al, 2020). O presente trabalho objetivou identificar os cuidados da equipe de enfermagem com o paciente de Mieloma Múltiplo, a fim de buscar um atendimento de excelência.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa, sendo a coleta de dados realizada através de produções publicadas por meio das

seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino- Americana em Ciências da Saúde (LILACS).

Utilizando os seguintes descritores de saúde (DeCS): Ensino, Enfermagem. Como critérios de inclusão utilizamos artigos originais e completos, tipo revisão de literatura, disponibilizados online com acesso gratuito, publicados no período entre 2015 a 2020, que abordem o assunto em questão. E como critérios de exclusão, artigos com texto incompleto, resumos, publicados há mais de seis anos, TCC, Dissertações e outros materiais que não atenderam os critérios de inclusão.

Nesta etapa do projeto foi elaborado um instrumento para consolidar os dados no programa Microsoft Excel® 2013 em formato de planilha para organizar de forma correta e adequada a extração das informações dos estudos selecionados com o propósito de facilitar a análise das amostras extraídas.

O instrumento de coleta de dados foi elaborado através da tabela, onde estão presentes as seguintes informações: Autor; Título/Ano; Base de dados; Delineamento do estudo, 3 Resultados. Esta etapa é necessária, pois irá determinar a confiança dos resultados e fortalecer as conclusões sobre o tema investigado.

RESULTADOS

Na primeira etapa dos estudos foram encontrados 28 artigos referidos ao mieloma múltiplo, diagnósticos, tratamentos, pacientes oncológicos, cuidados. Após filtragem foram selecionados 12 artigos que atenderam os critérios de inclusão da pesquisa. Publicações inferiores ao ano de 2015 foram excluídos. O maior número de artigos foram encontrados no banco de dados: SCIELO, GOOGLE ACADEMICO, LILACS. O quadro 1 descreve as especificações de cada artigo .

Quadro 1. Procedência, título dos artigos, autores, periódico, ano de publicação e metodologia dos artigos selecionados.

Procedência	Título do artigo	Autores	Periódico (v., n, pág, ano)	Considerações / Temática
LILACS	Assistência de enfermagem a paciente portador de Mieloma Múltiplo em uma unidade de ambiente protegido.	INÁCIO, S.S.; TECCHIO.C.M.; MARTINS.D.; STASIAK.D.P.N.	UNIT. 2016;	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases.
LILACS SCIELO	Mieloma Múltiplo: Diagnóstico e Tratamento	SUCRO.L.V.; SILVA.J.C.M.L.; GEHLEN.G.W.; ELDIN.J.F.S.; AMARAL.G.A.; SANTANA.M.A.P.	Rev. Med. Minas Gerais 58-62 2015	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases.
SCIELO	Sistematização da Assistência de Enfermagem	MARINELLI.N.P.; SILVA.A.R.A.; SILVA.D.N.O.	Rev. De Enfermagem Contemporânea Jul/Dez 2016 254-263.	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Desafios do enfermeiro frente ao paciente oncológico em fase terminal	SOUSA.C.A.; SILVA.D.R.; SOUZA.S.S.	Rev. Eletrôn. Atualiza Saúde Salvador, v. 4, n. 4, p. 47-58, jul./dez. 2016	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Mieloma Múltiplo: Uma nova ótica sob a abordagem diagnóstica – Relato de Caso	OLIVEIRA.T.W.; SOARES.P.S.L.; BOECHAT.T.O.	Revista de Saúde. 2018 Jul./Dez.; 09 (2): 37-43	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Assistência de Enfermagem frente ao paciente oncológico	COELHO.J.P.S.L.	Revista Brasileira de Cancerologia 2017	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Cuidados de enfermagem a um paciente com mieloma múltiplo.	NERY.M.E.S.	Rev. Brasileira de Enfermagem 2016.	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Características hematológicas do mieloma múltiplo: morfologia celular e diagnóstico.	NETO.A.M.F.; SOUSA.R.S.H.; RABELO.J.C.	Rev. Brasileira de enfermagem Bahia 2016.	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Novas abordagens terapêuticas do Mieloma Múltiplo	BAVARESCO.B.C.; MORGADO.F.	Revista da Faculdade de Medicina de Teresópolis V.1 N.1 (2017)	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Perfil de pacientes com diagnóstico patológico de mieloma múltiplo em hospital de ensino	FURINI.A.A.C.; ENCINAS.M.; ALVES.M.C.	Arq. Ciênc. Saúde. 2018 jan-mar: 25(1) 61-64	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
LILACS SCIELO	Diretrizes Diagnósticas e Terapêuticas do Mieloma Múltiplo	FURTADO. L.A.C	Rev. Do Instituto de Oncogia (2015)	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases

LILACS SCIELO	A produção técnica de um mestrado profissional de enfermagem e suas contribuições no fortalecimento da sistematização da assistência de enfermagem brasileira	ZOCHE, D.A.A	Editora Udesco SC 2017	Revisão integrativa expõe suas finalidades e descreve suas fases
------------------	---	--------------	---------------------------	--

DISCUSSÕES

O mieloma múltiplo é um tipo de câncer pouco conhecido que atinge as células sanguíneas específicas de células B, que vão se multiplicando dentro da medula óssea, expandido-se para outros órgãos, ele é incurável e dependendo do estadiamento da doença pode ter uma sobrevida. (SOARES et al, 2018).

Existem algumas especulações sobre a causa da doença, apesar de ainda ser desconhecida, alguns pesquisadores referem que a exposição a radiação, inseticidas e principalmente a solução do benzeno que é tóxica e cancerígena podem ser as causas (MARTINS et al, 2016). Infelizmente no Brasil existem poucos dados epidemiológicos quanto a incidência da doença. A realização do exame clínico através dos sinais e sintomas aliada com exames laboratoriais e de imagem para fechar o diagnóstico é muito importante. (SILVA et al, 2015).

É muito importante conhecer o estadiamento da doença, porque quanto mais cedo começar o tratamento maior a sobrevida; este tratamento está baseado em quimioterapia, radioterapia, administração de medicamento e o transplante de medula óssea que é a melhor opção (SOARES et al, 2018).

O enfermeiro é o elo entre a equipe de enfermagem, por isso é importante ele buscar conhecimento sobre a patologia, pois é esse profissional que faz todo o planejamento da assistência ao portador do mieloma múltiplo. (PEREIRA et al, 2015).

O conhecimento é algo imprescindível, principalmente sobre uma doença tão agressiva, e os cuidados de enfermagem com o portador do mieloma múltiplo vai desde os sentimentos e emoções, olhando para o paciente não como alguém que tem uma doença, mas como um ser humano que luta pela vida, orientando sempre a família e se dedicando a alcançar o tratamento (SOARES et al, 2016).

A pesquisa gira em torno de como a equipe de enfermagem pode buscar esse conhecimento sobre a patologia do mieloma múltiplo; a fim de prestar uma assistência de qualidade com um olhar humanizado.

CONCLUSÃO

A partir da realização da pesquisa sobre o mieloma múltiplo, encontramos artigos que enfatizavam o conceito da patologia, diagnóstico, tratamento, cuidados de enfermagem com pacientes oncológicos, características hematológicas do mieloma múltiplo que nos deram maior enfoque. A busca pelo conhecimento da patologia do mieloma múltiplo na área de enfermagem é de suma importância para que a atuação da equipe de enfermagem seja de qualidade e excelência, levando um olhar humanizado e ético, tanto para a família como para o paciente.

Lembrando que essa assistência vai desde os cuidados mais simples até os cuidados paliativos com o portador do mieloma múltiplo. Portanto essa pesquisa tem enriquecido muito no campo dos trabalhos científicos, principalmente para acadêmicos de enfermagem e instituições de ensino, para direcionar a equipe de enfermagem quanto aos cuidados com o portador do mieloma múltiplo.

REFERÊNCIAS

BAVARESCO.B.C.; MORGADO.F.; Novas abordagens terapêuticas do Mieloma Múltiplo. **Revista da Faculdade de Medicina de Teresópolis V.1 | N.1 (2017) - RJ**; Disponível em

<http://www.revista.unifeso.edu.br/index.php/faculdadedemedicinadeteresopolis/article/view/600>; Acesso em 21 de fevereiro de 2020.

COELHO.J.P.S.L. Assistência de Enfermagem frente ao paciente oncológico. **Revista Brasileira de Cancerologia 2017 - RJ**; disponível em:

<http://www.gestaouniversitaria.com.br/artigos-cientificos/assistencia-de-enfermagem-frente-ao-paciente-oncologico>; Acesso em 19 de Fevereiro de 2020.

FURINI.A.A.C. et al.Perfil de pacientes com diagnóstico patológico de mieloma múltiplo em hospital de ensino. **Arq. Ciênc. Saúde. 2018 jan-mar: 25(1) 61-64 SP**; Disponível em: <http://www.cienciasdasaude.famerp.br/index.php/racs/article/view/927>; Acesso em 19 de Março de 2020.

FURTADO. L.A.C. Diretrizes Diagnósticas e Terapêuticas do Mieloma Múltiplo. **Rev. Do Instituto de Oncogua (2015) SP**. Disponível em: http://www.saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist_farmaceutica/pcdt/mieloma_multiplo

Ana Alice Castro dos Anjos Reis, Fernanda de Souza Carvalho, Marcos Vinicius Costa Fernandes, Keuven dos Santos Lima- **Cuidados da Equipe de Enfermagem com o Portador de Mieloma Múltiplo**

[/Portaria-SAS-DDT-Mieloma-Multiplo-30-07-2015--2-.pdf](#). Acesso em 16 de setembro de 2020.

INÁCIO, S.S. et al. Assistência de enfermagem a paciente portador de mieloma múltiplo em uma unidade de ambiente protegido. **Rev. De Enfermagem Contemporânea Jul/Dez 254-263. RS - 2016**. Disponível em: www.feevale.br/seminarioenfermagem; Acesso em 18 de janeiro de 2020.

MARINELLI.N.P. et al. Sistematização da Assistência de Enfermagem. **Rev. De Enfermagem Contemporânea Jul/Dez 254-263 BA - 2016**. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/523>; Acesso em 14 de fevereiro de 2020.

NERY.M.E.S. Cuidados de enfermagem a um paciente com mieloma múltiplo. **Rev. Brasileira de Enfermagem RS - 2016**. Disponível em: <https://www.seer.ufrgs.br/anaisfamed/article/viewFile/78981/45700>; Acesso em 16 de fevereiro de 2020.

NETO.A.M.F. et al. Características hematológicas do mieloma múltiplo: Morfologia celular e diagnóstico. **Rev. Brasileira de enfermagem - Bahia 2016**. Disponível em: <http://publicacoesacademicas.unicatolicaquixada.edu.br/index.php/mostrabiomedicina/article/view/2387>; Acesso em 18 de março de 2020.

OLIVEIRA.T.W. et al. Mieloma Múltiplo: Uma nova ótica sob a abordagem diagnóstica – Relato de Caso; **Revista De Saúde**, 9(2), 37-43. <https://doi.org/10.21727/rs.v9i2.1313> RS -2018; Disponível em: <http://editora.universidadedevassouras.edu.br/index.php/RS/article/view/1313>; Acesso em 02 de março de 2020.

SOUSA.C.A. et al. Desafios do enfermeiro frente ao paciente oncológico em fase terminal; **Rev. Eletrôn. Atualiza Saúde**; Salvador, v. 4, n. 4, p. 47-58, jul./dez. 2016. Disponível em: <http://atualizarevista.com.br/wp-content/uploads/2016/07/Desafios-do-enfermeiro-frente-ao-paciente-oncol%C3%B3gico-em-fase-terminal-v-4-n-4.pdf>; Acesso em 24 de Janeiro de 2020.

SUCRO.L.V. et al. Mieloma Múltiplo: Diagnóstico e Tratamento. **Rev. Med. Minas Gerais 58-62 20; MG - 2015**. Disponível em: <https://scholar.google.com/scholar>. Acesso em 08 de janeiro de 2020.

ZOCHE, D.A.A et al. A produção técnica de um mestrado profissional de enfermagem e suas contribuições no fortalecimento da sistematização da assistência de enfermagem brasileira. **Editora Udesco SC 2017**. Disponível em: https://www.udesc.br/arquivos/ceo/id_cpmenu/1752/anais_2_CONSAI_1MICENF_15293_511791346_1752.pdf. Acesso em 16 de setembro de 2020.