

Cuidados Paliativos das Pessoas Acometidas pela Doença de Alzheimer: Uma Revisão Integrativa¹

NEURILENE MARQUES MONTEIRO

Acadêmica de enfermagem/ Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

WANESSA MONTEIRO BASTOS

Acadêmica de enfermagem/ Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

MARCOS VINICIUS COSTA FERNANDES

Mestre em Enfermagem e docente do curso de enfermagem
Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus- AM, Brasil

ELLEN PRISCILLA NUNES GADELHA

Doutora em Doenças Tropicais e Coordenadora do curso de enfermagem.
Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

Abstract

Introduction: *Alzheimer's disease, a disease that affects elderly people in most cases, it is already manifested in adult life, and is diagnosed as one of the most feared diseases by society in general.*

Objective: *This review article aims to investigate the palliative care of people affected by General Alzheimer's disease: to identify the effectiveness of palliative care to patients affected by Alzheimer's disease*
Methodology: *search in scientific articles with application of the descriptors in the following databases Bdenf, Scielo, PubMed and Periódicos Capes, which ended up being configured in an exploratory and descriptive research.*

Results and Discussion: *The search has 11 articles found in the referring databases SCIELO, BDNF, CAPES, PUBMED. The research had several articles found in the integration after exclusion and inclusion criteria, which determined several studies that allowed us to identify that palliative care involving people with Alzheimer's disease*

¹ Palliative care for people affected by Alzheimer's Disease: an integrative review

are totally effective, making the method of care essential to the life of people with Alzheimer's disease.

Final considerations: *This review article has allowed us to identify the researches regarding the quality of life of family caregivers of the elderly with Alzheimer's disease, as well as comprehensive works that contemplate all dementias and thus evaluate the difficulties that such a disease offers to coexistence.*

Key-words: Palliative Care, Alzheimer's disease, Dementia.

1 INTRODUÇÃO

Ervati, Borges e Jardim (2015) indicam que o segmento populacional que mais cresce na população brasileira é o de idosos, com projeções nas taxas de crescimento de mais de 4% ao ano no período de 2012 a 2022. A população com 60 anos ou mais de idade passou de 14,2 milhões em 2000, para 19,6 milhões em 2010, deve atingir 41,5 milhões em 2030, e 73,5 milhões em 2060. Estima-se, para os próximos 10 anos, um acréscimo de mais de 1,0 milhão de idosos anualmente.

No Brasil, a construção do perfil de morbidade e mortalidade tem sofrido alterações ao longo dos anos e os processos de transição demográfica e epidemiológica têm resultado na formação de grupos populacionais com características peculiares e específicas, a exemplo dos novos problemas ligados ao processo de envelhecimento. Este problema emergiu devido à redução da mortalidade infantil e o aumento da expectativa de vida da população brasileira, o que contribui para que os cenários de doenças crônicas e degenerativas fossem cada vez mais comuns (FRIESTINO, 2013).

A doença de Alzheimer e outras demências são um problema relevante de saúde pública; são doenças mortais e uma causa crescente de morte a nível internacional (MACKENBACH, 2014; PRINCE, 2013). No Chile, mais de 180.000 pessoas (1% do PIB do Chile) chilenos tem alguma forma de demência, uma figura que aumentará para aproximadamente 6.000 pessoas (3% dos chilenos) no ano 20203. O número de mortes atribuídas à demência aumentou em 526% nos

últimos 20 anos. Em 2009, contribuiu com 3.432 mortes, as sextas causa de morte específica do país (OPAS, 2014).

As demências, como outras desordens neuropsiquiátrica, levanta questões éticas durante o curso da doença a saber: a determinação de seus níveis de autonomia para tomar de decisões de saúde, o anúncio diagnóstico, tratamento associado à educação psicossocial da família, a inclusão da pessoa em sua comunidade, os cuidados de fim de vida, o stress do ambiente ao redor, entre outros. Atualmente não há tratamentos curativos para dementais, portanto, de acordo com as recomendações de a Organização Mundial da Saúde (RADBRUNCH, 2009).

As medidas paliativas devem ser aplicadas desde o primeiro estágio de doença crônica e fatal. No caso de demência, parece apropriado diferenciar entre os cuidados paliativos prestados ao longo do curso da doença e cuidados em fim de (VIDA LLIFFE, 2013).

Demência, doença que acomete maioria das pessoas com idade avançada, os idosos acabam por esquecer a sua origem, e seus familiares com avançar da doença, com este intuito veremos se existe eficácia nos cuidados paliativos das pessoas acometidas por umas das doenças mais temidas, o Alzheimer. E realmente eficaz a medidas de prevenção e os cuidados paliativos para em prol das pessoas acometidas pela demência, doença conhecida hoje como Alzheimer (VIDA LLIFFE, 2013).

Van (2012) explica que não é por acaso que, até recentemente, o uso de ferramentas especiais de alimentação foi chamado de "alimentação forçada". Por outro lado, embora haja poucas evidências de que os tubos de alimentação em demência avançada, estudos sugerem que seu uso não prolonga significativamente a vida.

Conforme Van (2012) remeteu que as pneumonias são as causas mais comuns de hospitalização em pessoas com demências avançada, prostrado e distúrbios de deglutição, mesmo com tratamentos antibióticos e muitas vezes a causa da morte de pacientes. Já é possível obter uma estimativa de que, 40% a 70% das pessoas com demência avançada institucionalizados têm uma pneumonia em casos terminais. O Objetivo deste trabalho é Identificar a eficácia dos cuidados paliativos aos pacientes acometidos pela doença de Alzheimer, já para os objetivos específicos abordaremos o seguinte: as características do cuidado

paliativo, obrigações frente ao profissional de saúde em casos de doenças avançada e demonstrar os efeitos dos cuidados em pessoas acometida por Alzheimer.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, que determina o conhecimento atual sobre uma temática específica, uma vez que visa identificar, analisar e sintetizar resultados de estudos independentes sobre o mesmo assunto, contribuindo, pois, para uma possível repercussão benéfica na qualidade dos cuidados prestados ao paciente. E produzida a partir de 6 fases (TEIXEIRA et al., 2013).

Procurou-se caracterizar a produção científica acerca dos cuidados paliativos das pessoas acometidas pela doença de Alzheimer no contexto da enfermagem.

1ª Fase: elaboração da pergunta norteadora. A presente pesquisa é de natureza teórico-bibliográfica de caráter exploratório com busca em conhecimentos específicos sobre o assunto abordado, nas referências de documentos e autores, predominantemente. Possui a seguinte pergunta norteadora: E realmente eficaz a medidas de prevenção e os cuidados paliativos para em prol das pessoas acometidas pela demência, doença conhecida hoje como ALZHEMIER?

2ª Fase: buscou-se amostragem na literatura: Foram utilizadas referências teóricas por meio de periódicos, artigos científicos, localizados em sites especializados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), Bases de dados bibliográficos especializada na área de Enfermagem (BDENF), Capes periódicos (CAPES) e Medical Literature Analysis and Retrieval System (PUBMED).

Os critérios de inclusão foram artigos em português, disponíveis na integra no período de janeiro de 2010 a julho de 2020, excluídas as literaturas cinzentas, artigos duplicados que não se enquadravam-se no tema. A busca se realizou-se no portal de periódicos SciELO (Scientific Eletronic Library Online), bases de dados BNDEF (Base de dados Bibliográficas Especializada na área de Enfermagem). , Capes periódicos (CAPES) e Medical Literature Analysis and Retrieval

System (PUBMED) Desenvolveu-se como estratégia de busca os descritores conforme DeCS “Cuidados Paliativos” Demência, Doença de Alzheimer, Doença Terminal” utilizando-se os operadores Booleanos “AND” e “OR”.

3ª Fase: coleta de dados: Para extrair os dados dos artigos selecionados, faz-se necessária a utilização de um instrumento previamente elaborado: utilizou-se um quadro síntese contendo: base, revista, título, autor (es), objetivo, metodologia e ano. 4ª Fase: análise crítica dos estudos incluídos: realizou-se uma leitura minuciosa dos artigos a fim de compilar os principais achados e suas correlações. Foi feita leitura dos resumos com posterior categorização dos achados.

5ª Fase: discussão dos resultados: Nesta etapa, a partir da interpretação e síntese dos resultados, compararam-se os dados evidenciados na análise dos artigos ao referencial teórico e conceitual sobre a temática, buscando convergências e divergências entre os achados trazidos pelos autores. 6ª Fase: apresentação da revisão integrativa: os resultados foram apresentados através dos quadros.

Quadro 1. Artigos e bases de dados utilizados para a elaboração da revisão integrativa.

Procedência	Título do artigo	Autores	Periódicos	Considerações/Temática
CAPEs	Cuidados Paliativos a pessoa idosa com demência: sentimentos emergentes com reflexões bioéticas	Reis Rogério, Andrade, Silva José	Revista Bioética nº 12, 2020, ISSN 2529-9573.	Importância e eficácia dos efeitos dos cuidados paliativos a pessoas acometido pela Demência
PubMed	Cuidados paliativos nas pessoas com demência grave: reflexões e desafios	Andrea Slachevsk, Ma Teresa Abusleme L., Angela Arenas Massa	Revista Med. 2016. P,94-101	Objetivo dos cuidados paliativos com pessoas com demência grave, desafios e reflexões vividas
SCIELO	Sintomas neuropsiquiátricos como principal determinante cuidador carga na doença	Kochhann R, et al.	Dement Neuropsychol 2011 September;5(3):203-208	Redução da qualidade de vida dos profissionais de Saúde que se sentem sobrecarregado por cuidar de pessoas com Alzheimer
SCIELO	Fardo, ansiedade e depressão em cuidadores de pacientes com Alzheimer no República Dominicana	Medrano M, et al	Dement Neuropsychol 2014 December;8(4):(384-388)	Impacto da vida das pessoas acometidas pela doença de Alzheimer
SCIELO	Para um plano brasileiro de demência?	Camargo CHF, et al.	Dement Neuropsychol 2015 March;9(1):64-70	Avaliar o manejo e principais características da demência, comparando serviços de referência, exclusivamente público (PUBL)

Neurilene Marques Monteiro, Wanessa Monteiro Bastos, Marcos Vinicius Costa Fernandes, Ellen Priscilla Nunes Gadelha- **Cuidados Paliativos das Pessoas Acometidas pela Doença de Alzheimer: Uma Revisão Integrativa**

SCIELO	Ensinando estudantes de medicina sobre demência	Jacinto AF, et al.	Dement Neuropsychol 2015 June;9(2):93-95	No Brasil, muitos estudantes de medicina começam a trabalhar como médicos generalistas logo após a graduação em medicina. O presente estudo mostra alguns cenários de escolas médicas do mundo, incluindo algumas brasileiras, acerca do ensino de demências.
BENEF	Doença de Alzheimer: uma revisão de literatura	Ana Carolina et al.	Revista Educação em Saúde: V4, suplemento 2, 2016	Busca da qualidade de vida das pessoas acometidas pela doença de Alzheimer.
BENEF	Assistência de enfermagem aos pacientes com Doença de Alzheimer em cuidados paliativos: revisão sistemática	Tania Mara et al.	REAS/EJCH Vol.Sup.n.38 e1984	Revisão sistemática de literatura sobre os cuidados de enfermagem ao paciente com doença de Alzheimer em cuidados paliativos
BENEF	Enfermagem e o idoso portador de demência tipo Alzheimer	Marlene Teda Pelzer	Estud. interdiscip. envelhec., Porto Alegre, v. 4, p. 97-111, 2002	Este artigo mostra a associação entre envelhecimento populacional e a demência tipo Alzheimer, considerada como um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade
BENEF	Cuidados paliativos na assistência de enfermagem ao idoso com Alzheimer em finitude humana	Reis Maria et al.	VI congresso internacional de envelhecimento humano	O presente artigo tem por finalidade, verificar na literatura a atuação do enfermeiro no cuidado ao idoso diagnosticado com Alzheimer, averiguando as dificuldades, contribuições e adesões das práticas evidenciadas nos cuidados paliativos.
BENEF	Barreiras associadas aos cuidados da demência	Elaine Araújo Aires dos Santos	Geriatr Gerontol Aging. 2018;12(2):105-12	Realizar uma revisão integrativa da literatura que aborda os cuidados paliativos na síndrome demencial, identificando limitações e barreiras que impedem ou dificultam a introdução dos cuidados paliativos para pacientes com demência

Quadro 02. Recursos informacionais consultados, estratégias de busca recuperadas e selecionadas.

Recursos informacionais Bases de dados	Estratégias de busca Decs	Total de referências encontradas	Total de referências selecionadas e incluídas	Total de referências selecionadas e excluídas
CAPEs	Cuidados paliativos, Demência, Alzheimer	02	01	01
PUBMED	"Cuidados paliativos", Demência, Alzheimer doenças terminas.	02	01	01
SCIELO	Doença de Alzheimer, Cuidados paliativos, Demência.	07	06	01
BEDNF	Doença de Alzheimer, Cuidados paliativos, Demência na maior idade, cuidados de acometidos pelas doenças de Alzheimer	06	05	1

Quadro 03. Referencias excluídas e motivos da exclusão dos artigos encontrados.

N	Referencias	Motivos
1	https://doaj.org/article/56dac922a1d3495abf3f4e9275ed7ff3	Não corresponde o tema da abordado
2	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30277226/	Não responde à pergunta do referido tema
3	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1047745	Não responde à pergunta da revisão
4	https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S1980-57642019000400415&lng=en&tlng=en	Artigo em inglês com grande dificuldade de traduzi-lo.

Quadro 04. Autores, ano de publicação, pais de origem do primeiro autor, área de conhecimento dos autores e definições e finalidades dos artigos selecionados

Autores	Ano	Pais de origem do primeiro autor	Area de conhecimento
Reis Rogério et al.	2019	Vale do sapucaí Brasil	Biomedicina
A. Slachevsky et al	2016	Chile	Medicina
Kochhann R, et al.	2011	Porto Alegre, Porto Alegre RS, Brazil;	Medicina
Medrano M, et al.	2014	Republica Dominicana	Medicina
Camargo CHF, et al.	2015	Ponta Grossa, Paraná, Brazil.	Medicina
Jacinto AF, et al.	2015	São Paulo	Medicina
Engedal and Laks	2016	Estado de Unidos	Medicina
Souza Alves et al.	2019	Estado Unidos da América	Medicina
Anal Carolina et al	2016	Brasil	Enfermagem
Guimarães Tania et al	2019	Recife Pernambuco	Enfermagem
Marlene Teda Pelzer	2012	Porto alegre Brasil	Enfermagem
Maria dos reis et al	2018	Brasil	Enfermagem
Elaine Araujo do Santos	2018	São Paulo Brasil	Medicina

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Na primeira etapa do estudo foram encontrados 923 artigos, os quais se referiam-se sobre os “cuidados paliativos”, “doença de Alzheimer”, “cuidados das pessoas acometidas pela demência”. Após leitura minuciosa dos títulos dos artigos selecionados de acordo com a temática abordada na pesquisa, foram selecionados de 17 artigos. Posteriormente à leitura dos resumos, apenas 13 estudos foram selecionados para serem incluídos na leitura crítica e integral. Por fim, restaram 11 estudos que atenderam aos critérios de inclusão. Verificou-se que, o maior número de artigos foi encontrado na base de dados BNDEF, seguido pelos periódicos CAPES, SCIELO e PUBMED.

Reis et al. (2020) faz considerações importante sobre os cuidados paliativos em pessoa acometidas pela doença de Alzheimer,

apresenta em seu estudo através de reflexões de cuidados, que obteve resultados importantes em pesquisa de campo, que buscou-se a eficácia dos cuidados paliativos que no qual surtiram bastante eficácia em pessoas acometida pela doença.

Andrea et al (2016) estabeleceu em seu projeto as dificuldades vivenciadas tanto pelos profissionais de saúde quanto pelo pessoas que cuidam das pessoas acometidas pela demência e outras doenças que alteram o psicológico.

Tania Mara et al. (2018) através e uma revisão sistemática de literatura sobre os cuidados de enfermagem ao paciente onde se aplicou diante dos profissionais de enfermagem os cuidados paliativos destinados a entender o índice da doença de forma global.

Kochann et al (2011) e Medrano et al, (2014) relatam as dificuldades dos profissionais de saúde em cuidar de pessoas com a doença de Alzheimer, os mesmos explicam que o cuidar tem trazido um prejuízo para a saúde deles é o que estudo do autor Kochan (2011) explica. Já para Medrano (2014), o autor explica que o impacto também atinge a vida das pessoas acometidas pela doença, porém entende que os cuidados paliativos tendem a melhorar o impacto na vida social do mesmo.

Camargo et al. (2015) avaliou o manejo para entender as principais características da demência, no estudo o autor compara inúmeras referências exclusivas, para assim lograr êxito na pesquisa, o estudo resultou em inúmeras referências que comprovam que os cuidados paliativos são bastante eficazes.

Jacinto et al. (2015) apresentou pesquisa para avaliar as informações sobre cuidados da demência, o mesmo usou dos estudantes de medicina para sua avaliação, remetendo os diagnósticos de uma das doenças mais temidas do mundo, e assim apresentar para que as instituições usem de métodos para motivar os novos médicos das universidades de medicina sobre os cuidados com doença.

Marlene (2002) presente em seu estudo a relação entre a velhice e a demência e associou a doença de Alzheimer sendo uns dos maiores problemas da saúde Pública atualmente.

Ana Carolina et al. (2016) explicou a vida das pessoas acometidas pela doença, apresentou também as dificuldades de vivenciar a doença. Tania et al. (2018) reformulou a importância dos

cuidados paliativos para pessoas acometidas pela doença, porém este cuidado se deu frente ao profissional de saúde de enfermagem.

Elaine (2018) abordou as dificuldades das barreiras introduzidas pelos cuidados paliativos, em pacientes que vivenciam a doença de Alzheimer, a autora apresentou que os cuidados tem suas peculiaridades e que é necessário está apto a cuidar dessas pessoas, os idoso principalmente.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente artigo de revisão permitiu identificar as pesquisas referentes à qualidade de vida dos cuidadores familiares do idoso com a doença de Alzheimer, bem como de trabalhos abrangentes que contemplem todas as demências e assim avaliar as dificuldades que tal doença oferece para o convívio.

A demência deve ser considerada uma condição, geralmente presente em populações de idosos, que pode prolongar-se por longos períodos, mesmo na presença de forte declínio funcional e cognitivo. Portanto já viável que a maioria dos idosos possam ser acometidos pela doença de Alzheimer, situações que ligam não somente a doença mais sim a sociedade idosa.

O objetivo primordial deste trabalho foi apresentar os cuidados paliativos frente as doenças da mente, tendo como foco principal a demência (Alzheimer). Para isso, a estratégia de busca se deu em bases dados para assim lograr êxito na pesquisa.

Ficou claramente respondida a pergunta norteadora da pesquisa, a mesma se tratava sobre os efeitos dos cuidados paliativos frente a doença de Alzheimer, que conforme a apresentado todos os estudos remetem a importância dos cuidados paliativos e que o mesmo tem trazido eficiência na vida da pessoa acometida pela doença.

REFERÊNCIAS

- ADDINGTIONA, Hall J, Fakhoury W, McCarthy M. **Specialist palliative care in non-malignant disease.** *Palliat Med.* 1998; 12:417-27. <https://doi.org/10.1191/026921698676924076>.
- ASSIS, C.R.C.; CAMACHO, A.C.L.F. **Qualidade de vida dos idosos com doença de alzheimer: uma revisão integrativa.** *Rev enferm UFPE on line.* Recife, v.10, n. 4, p.3631-3645, 2016. Disponível em: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=BDENF&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=29976&indexSearch=ID>.
- BURLÁ, C.; PESSINI, L.; SIQUEIRA, J. E.; NUNES, R. **Envelhecimento e doença de Alzheimer: reflexões sobre autonomia e o desafio do cuidado.** *Rev. bioét. (Impr.).* 2014; 22 (1): 85-93. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/bioet/v22n1/a10v22n1.pdf>. Acesso em: 21 de agosto de 2020.
- EVARTI, L. R., Borges, G. M., & Jardim, A. P. (org.). (2015). **Mudanças demográficas no Brasil no início do século XXI: subsídios para as projeções da população.** Rio de Janeiro: IBGE.
- FRIESTINO, J. K., Rezende, R., Lorentz, L. H., & Silva, O. M. P. (2013). **Mortalidade por câncer de próstata no Brasil: contexto histórico e perspectivas [Versão digital].** *Revista Baiana de Saúde Pública,* 37(3), 688-701. Recuperado de <http://files.bvs.br/upload/S/0100-0233/2013/v37n3/a4469.pdf>.
- LLIFFE S, Davies N, Vernooij-Dassen M, van Riet Paap J, Sommerbakk R, Mariani E, et al. **Modelling the landscape of palliative care for people with dementia: a European mixed methods study.** *BMC Palliat Care* 2013; 12 (1): 30.
- JOHNSON C. **Living with dignity: a palliative approach to care at the end of life.** *ANMJ.* 2017; 25:30-33.
- ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. **Causas principais de mortalidad en las Américas.** 2014 [citado 201431/10/2014]; Disponível em: http://ais.paho.org/phiip/viz/mort_causasprincipales_lt_oms.asp
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. WHO Definition of Palliative Care. **Programes: Cancer: Palliative care [Internet]. Geneva: World Health Organization;** 2018 [citado 25 mar. 2018]; Disponível em: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>. Acesso em 18 de agosto de 2020.
- RADBRUNCH L, Payne S, and The Board of Directors of the EAPC, **White Paper on standards and norms for hospice and palliative care in Europe: Part 2.** *European J Palliat Care* 2009; 17 (1): 22-32. 8.
- RITCHIE CS, ZULMAN DM. **Prioridades de Pesquisa em Paliativo Geriátrico Cuidados: Multimorbidade.** *J Palliat Med.* 2013;16(8):843-7. <https://doi.org/10.1089/jpm.2013.9491>. Acessado em 18 de agosto de 2020.
- SIQUEIRA, J. E.; NUNES, R. **Envelhecimento e doença de Alzheimer: reflexões sobre autonomia e o desafio do cuidado.** *Rev. bioét. (Impr.).* 2014; 22 (1): 85-93.
- VAN DER STEEN, Lane P, Kowall NW, Knol DL, Volicer L. **Antibiotics and mortality in patients with lower respiratory infection and advanced dementia.** *J Am Med Dir Assoc* 2012; 13 (2): 156-61.

Neurilene Marques Monteiro, Wanessa Monteiro Bastos, Marcos Vinicius Costa Fernandes, Ellen Priscilla Nunes Gadelha- **Cuidados Paliativos das Pessoas Acometidas pela Doença de Alzheimer: Uma Revisão Integrativa**

VOLICER L, SIMARD J. **Palliative care and quality of life for people with dementia: medical and psychosocial interventions.** *Int Psychogeriatrics.* 2015;27(10):1623-1634.ai.