

Assistência de Enfermagem na Detecção de Neoplasia Mamária: Uma Revisão de Literatura¹

ANA LÚCIA CORDEIRO DE MELO

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

ANA LOURDES LOPES MORAES

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

GLEICIVANIA DA SILVA RIBEIRO

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

HELEN CRISTINA FONSECA GÓIS

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

RODERJANE MENEZES DOS SANTOS

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas

SUAMY DE LIMA RIBEIRO

Acadêmica de enfermagem/Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus, AM, Brasil

MARCOS VINICIUS COSTA FERNANDES

Mestre em Enfermagem e docente do curso de enfermagem
Faculdade Estácio do Amazonas
Manaus-AM, Brasil

Abstract

The neoplastic process is something that brings fear and despair to most patients because in some cases it is a silent pathology and when the main individual is a woman, quick and preventive measures become necessary. This research aimed to understand about nursing care regarding breast cancer, at the same time to understand breast cancer and its risk factors. This is an integrative literature review study of

¹ *Nursing assistance in the detection of breast neoplasia: a literature review / Asistencia de enfermería en la detección de neoplasia de mama: revisión de la literatura*

articles published between the years 2015 to 2020 in the Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Databases of nursing (BDENF). At the end of the material analysis, 10 articles that met the proposal criteria. It was understood that breast cancer is something silent and that if there is no monitoring from an early age, for nursing it is necessary that this knowledge goes beyond the pathological, since it interferes in the whole body of the woman. It is concluded, then, that an early and humanized nursing care can have very positive effects with this, the treatment becomes something less tense and more satisfactory.

Keywords: Neoplasia; Nursing; Breasts; Gynecology.

Resumo

O processo neoplásico é algo que traz medo e desespero a maioria dos pacientes devido em alguns casos ser uma patologia silenciosa e quando o indivíduo principal é mulher medidas rápidas e preventivas se tornam necessárias. Esta pesquisa teve como objetivo entender sobre assistência de enfermagem a respeito da neoplasia mamária, ao mesmo tempo entender a neoplasia mamária e seus fatores de risco. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura dos artigos publicados entre os anos de 2015 a 2020 na Scientific Electronic Library On-line (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de dados da enfermagem (BDENF). Ao final da análise de material 10 artigos que atenderam aos critérios da proposta. Entendeu-se que a neoplasia mamária é algo silencioso e que se não tiver um acompanhamento desde cedo, para a enfermagem é necessário que este conhecimento vá além do patológico, uma vez que interfere em todo corpo da mulher. Conclui-se então que uma assistência de enfermagem precoce e humanizada pode surtir efeitos bastante positivos com isto o tratamento se torna algo menos tenso e mais satisfatório.

Palavras-chave: Neoplasia; Enfermagem; Mamas; Ginecologia.

Resumen

El proceso neoplásico es algo que trae miedo y desesperación a la mayoría de los pacientes porque en algunos casos se trata de una patología silenciosa y cuando el sujeto principal es una mujer, se hacen necesarias medidas rápidas y preventivas. Esta investigación tuvo como objetivo comprender los cuidados de enfermería en relación con el cáncer de mama, al mismo tiempo que comprender el cáncer de mama y sus factores de riesgo. Se trata de un estudio de revisión integradora de la literatura de artículos publicados entre los años 2015 a 2020 en la Biblioteca Electrónica Científica en Línea (SciELO), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y Bases de Datos de Enfermería (BDENF). Al final del análisis de material, 10 artículos que cumplieron con los criterios de la propuesta. Se entendió que el cáncer de mama es algo silencioso y que si no hay seguimiento desde temprana edad, para la enfermería es necesario que ese conocimiento vaya más allá de lo patológico, ya que interfiere en todo el cuerpo de la mujer. Se concluye, entonces, que un cuidado de enfermería temprano y humanizado puede tener efectos muy positivos con esto, el tratamiento pasa a ser algo menos tenso y más satisfactorio.

Palabras clave: Neoplasia; Enfermería; Pechos; Ginecología.

INTRODUÇÃO

Neoplasia é uma ação patológica, no qual as células se aumentam de maneira anormal, ignorando os sinais de regulação do crescimento no ambiente adjacente às células. Essa doença ganhou relevância mundial, dadas as evidências epidemiológicas no Brasil e no mundo, sendo assim considerada um expressivo problema de saúde pública. Classificada como uma doença crônico-degenerativa, tem como destaque a urbanização, a industrialização e o aumento da expectativa de vida como os principais fatores que contribuem para o aumento de sua incidência no mundo (SOUZA; CAZOLA; PICOLI. 2018).

A neoplasia mamaria é o segundo câncer mais prevalente no mundo, acometendo 25% dos casos de neoplasia na população. Também é responsável pelos índices mais altos de mortalidade no Brasil, com 14.206 casos de óbito entre mulheres em 2013. Estima-se que, no ano

de 2016, os casos chegam a 57.960. Embora a neoplasia atinja também a população masculina, essa representa apenas 1% do total de casos que temos da doença (FERRARI; ABREU et al. 2018).

Para o Ministério da Saúde, os três principais métodos de rastreamento da neoplasia mamária são o exame clínico das mamas (ECM), o autoexame das mamas (AEM) e a mamografia, na qual a mamografia representa a técnica atual mais confiável e eficaz para a identificação de lesões subclínicas. Este exame, deve ser feito com periodicidade bienal para mulheres entre 50 a 69 anos, no processo de rastreamento da neoplasia mamária (OLIVEIRA; VILARINHO; MILANEZ, 2018).

As mulheres confundem a prevenção primária (voltada a limitar a incidência de doença mediante o controle de suas causas e fatores de risco) com a prevenção secundária, que atua mediante a detecção prévia e tratamento precoce dos casos. A detecção da doença em estágio inicial favorece tratamentos que podem erradicar totalmente a neoplasia mamária e essa detecção precoce é realizada por meio do exame clínico das mamas e da mamografia, sendo a última considerada a mais eficaz. A assistência as pacientes com neoplasia requerem habilidades técnico-científicas dos enfermeiros de modo a transmitir maior eficiência no cuidado ao tratamento, devendo conhecer a doença, seus prognósticos, cuidados de suporte e terminais, pois estes se encontram inclusive no domicílio (SOUZA; CAZOLA; PICOLI. 2018).

Nesse contexto, constatou-se que as ações do enfermeiro, na atenção básica, estão voltadas essencialmente para a educação em saúde, as quais envolvem consulta de enfermagem, exame clínico das mamas, solicitação da mamografia ou ultrassonografia, orientações pontuais quanto ao autoexame das mamas (AEM) e identificação dos sinais e sintomas de alerta por meio do levantamento dos fatores de risco (SILVA; CUNHA et al. 2020).

Considerando as alterações mamárias e suas múltiplas formas de aceleração da neoplasia é necessária uma detecção precoce. Assim, este estudo propõe-se a entender na literatura disponível como a assistência de enfermagem a respeito da neoplasia mamária.

Sendo a enfermagem uma das primeiras a estar na linha de frente durante ajuda a mulher neste momento tão difícil é importante

saber quais procedimento fazer. Portanto com este estudo buscou-se analisar como ocorre o processo da neoplasia mamaria ao mesmo tempo identificar quais seus fatores de risco e por fim entender os procedimentos que o enfermeiro precisa fazer para a detecção precoce da patologia.

METODOLOGIA

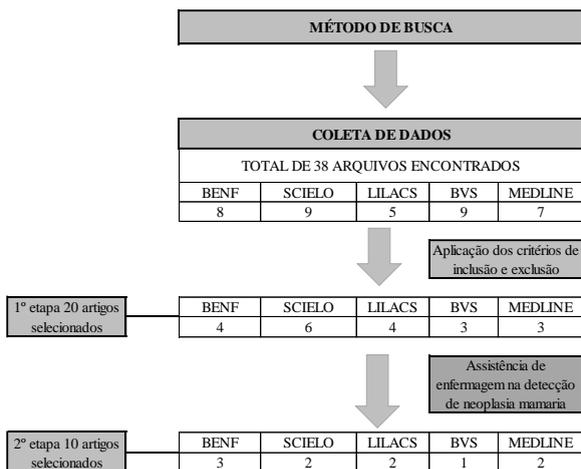
Este é um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa de literatura, cujo método possibilita busca, análise crítica e síntese do conhecimento produzido sobre o tema investigado podendo incluir estudos de diversas metodologias. Desse modo, permite a identificação de lacunas de conhecimento, direcionamento para futuras pesquisas e a incorporação da aplicabilidade de resultados significativos na prática (CASARIN. 2020).

Para a elaboração deste estudo, foram seguidas as seguintes etapas: formulação do problema e pergunta de pesquisa em conjunto com a elaboração do protocolo da revisão; aprovação do protocolo; coleta de dados; análise e interpretação dos dados; organização dos dados em categorias; e apresentação dos resultados e conclusões (CASSARIN. 2020).

A coleta de dados foi realizada com artigos entre 2015 a 2020 nas bases de dados: Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Publisher Med line (PUBMED), SciVerse Scopus (SCOPUS), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Bases de Dados de Enfermagem (BDENF), utilizando-se os seguintes descritores e palavras-chave: “câncer de neoplasia mamária. “Câncer”, “cuidados oncológicos”, “Diagnóstico precoce” e em todo o contexto dos artigos “ Assistência de enfermagem”.

A partir da coleta de dados, localizaram-se 38 artigos que foram submetidos à primeira etapa de avaliação por meio da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão previamente definidos no protocolo de pesquisa e na segunda etapa, procedeu-se a leitura completa dos 38 estudos para identificar aqueles que respondiam satisfatoriamente à questão de pesquisa e/ou tinham pertinência com o objetivo do estudo conforme mostra o fluxograma 1. Os critérios de inclusão adotados

foram: artigos de pesquisa original publicados de forma completa, livre e gratuita em periódicos disponíveis nas bases de dados selecionadas, nos idiomas português, inglês e espanhol, condizentes com o objetivo proposto e os descritores e/ou palavras-chave listados no protocolo previamente validado. Os artigos que estavam em mais de uma base de dados foram considerados duplicatas e automaticamente excluídos.



RESULTADOS

A análise e a interpretação dos dados foram feitas de forma organizada por meio da visualização dos dados em uma tabela Excel®, que compreendeu as seguintes colunas de sintetização: título do estudo, ano de publicação, periódico e objetivo, descritos na tabela a abaixo

TÍTULO DO ESTUDO E ANO DE PUBLICAÇÃO	PERIÓDICO	OBJETIVO
Ações do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama. (2017)	Rev Bras Enferm	Identificar as ações de detecção precoce da neoplasia mamaria desenvolvidas por enfermeiros de Unidades Básicas de Saúde; comparar a conformidade dessas ações com as recomendações do Ministério da Saúde; verificar a disponibilidade de documentos para consulta dessas recomendações e analisar a associação das variáveis capacitação, formação lato sensu e tempo de atuação desses profissionais com as ações desenvolvidas.
Orientações de cuidado do enfermeiro para a mulher em tratamento	Rev. enferm. UFPE on line	Identificar as principais queixas de saúde que os enfermeiros recebem ao cuidar de mulheres em

Ana Lúcia Cordeiro de Melo, Ana Lourdes Lopes Moraes, Gleicivania da Silva Ribeiro, Helen Cristina Fonseca Góis, Roderjane Menezes dos Santos, Suamy de Lima Ribeiro, Marcos Vinicius Costa Fernandes– **Assistência de Enfermagem na Detecção de Neoplasia Mamária: Uma Revisão de Literatura**

para câncer de mama. (2018)		tratamento quimioterápico para neoplasia mamária e quais as principais orientações de cuidado são realizadas.
Caracterização de mulheres com risco do câncer de mama na Atenção Primária à Saúde. (2018)	Rev. enferm. UFPI	Caracterizar mulheres em faixa etária de risco da neoplasia mamaria usuárias da Atenção Primária à Saúde.
Atuação Do Enfermeiro Da Atenção Primária À Saúde Na Assistência Oncológica: Revisão Integrativa. (2018)	Cogitare Enferm.	Identificar a atuação do enfermeiro da Atenção Primária à Saúde na atenção oncológica, a partir de evidências na literatura científica.
Ações do enfermeiro para prevenção e detecção precoce do câncer de mama na estratégia de saúde da família. (2020)	Journal of health connections.	Identificar nas publicações, as ações realizadas pelo enfermeiro para prevenção e detecção precoce da neoplasia mamaria.
Fatores associados à realização de mamografia em usuárias da atenção primária à saúde em Vitória, Espírito Santo. (2019)	. Epidemiol. Serv. Saúde [online]	Analisar a prevalência e os fatores associados à realização da mamografia em mulheres com idade de 40 a 59 anos, usuárias da atenção primária à saúde, em Vitória, Espírito Santo, Brasil.
Atuação do enfermeiro da Atenção Primária no controle do câncer de mama. (2017)	Acta paul. Enferm	Análise de ações realizadas por enfermeiros da APS e para rastreamento oportuníssimo de neoplasia mamaria tendo como parâmetro a proposta do Ministério da Saúde.
Acesso ao tratamento da mulher com câncer de mama. (2019)	Saúde debate	O objetivo do estudo foi caracterizar o acesso ao tratamento da mulher com diagnóstico de neoplasia mamária no estado do Piauí, Brasil
O conhecimento de mulheres sobre os métodos para prevenção secundária do câncer de mama. (2017)	Ciência & Saúde Coletiva	Objetivou-se avaliar o conhecimento das mulheres sobre métodos de rastreamento da neoplasia mamaria.
Conhecimento de usuárias de um serviço público de saúde sobre fatores de risco e de proteção para o câncer de mama. (2020)	Research, Society and Development	Investigar o conhecimento das mulheres atendidas em um Centro de Saúde no interior da Paraíba sobre fatores de risco e de proteção para a neoplasia mamária.

DISCUSSÃO

As estimativas para o triênio 2020-2022 no Brasil serão de aproximadamente 625 mil novos casos, sendo o mais incidente o câncer de pele não melanoma com 177 mil casos, seguido dos tumores de próstata e mama (66 mil cada). Atualmente, a neoplasia mamária é considerada a primeira neoplasia mais incidente entre as mulheres, com risco estimado de 61 casos para cada 100 mil mulheres (SILVA, CUNHA, *et al.* 2020).

A neoplasia mamária é o segundo tipo mais frequente no mundo, sendo o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos/ano. Se diagnosticado e tratado oportunamente, a sobrevida média após cinco anos chega a 61% nos países desenvolvidos (GONÇALVES, CAMARGO, *et al.* 2017).

Diante da estimativa crescente de casos de câncer, para que seja possível o diagnóstico e o tratamento precoce, devem ser considerados fatores desde a oferta de serviços até o acesso oportuno. Apesar dessa doença ser considerada de relativo bom prognóstico, quando diagnosticada e tratada (SOUSA, CARVALHO, *et al.* 2019).

As ações desenvolvidas por este profissional para a detecção precoce do neoplasia mamária nas UBS, estudos apontam a existência de lacunas na sua execução, tanto por questões Estruturais do serviço (ausência de sala para realização de procedimentos), quanto pela carência no conhecimento teórico e técnico sobre esta temática (a realização dos exames clínico e ginecológico é incompleta sob a perspectiva da integralidade da atenção à saúde da mulher), além da falta de sensibilização dos profissionais para a importância de planejar estas ações de forma estruturada (MELO, MARQUES, *et al.* 2017).

Diante disso, salienta-se a importância das ações na assistência oncológica, na qual os profissionais devem atuar no processo de saúde-doença, desde a promoção até o cuidado paliativo. Portanto, cabe ao enfermeiro desempenhar assistência sistematizada, integral e contínua baseada no bem-estar para o paciente e sua família, inclusive identificando situações de vulnerabilidade durante as diferentes fases da doença neoplásica, fornecendo informações acerca do tratamento e dos possíveis efeitos colaterais, além de suprir as necessidades sócio psicológicas do paciente se alicerçando em trato humanizado (MELO, MARQUES, *et al.* 2017).

São imperiosas as atividades exercidas pelo enfermeiro na APS na prevenção do câncer e assistência ao paciente oncológico, como: acolhimento, consulta de enfermagem, visita domiciliar, orientações ao paciente e família sobre os cuidados paliativos, quimioterapia e radioterapia, planejamento e execução de ações de rastreamento como citologia em mulheres de faixa etária prioritária, exame clínico das mamas, acompanhamento de pacientes tratados ou em tratamento, avaliação e indicação de terapêutica para feridas oncológicas, curativos,

solicitação de exames, encaminhamentos, apoio terapêutico, e promoção da saúde no âmbito individual e coletivo (SOUZA; CAZOLA; PICOLI. 2018).

Dentre as ações de rastreamento oportunístico realizado pelos enfermeiros estão às orientações de prevenção primária, principalmente aquelas relacionadas ao estilo de vida, tais como a redução do peso, do etilismo em excesso, do sedentarismo e de outros péssimos hábitos considerados fatores de risco para a neoplasia mamária. Já a prevenção secundária é realizada no momento das consultas de enfermagem (SILVA; CUNHA *et al.* 2020).

O rastreamento é uma ação integrante da Atenção Básica, e os profissionais que trabalham nesse nível da Saúde Pública devem conhecer os métodos, a periodicidade e a população-alvo de sua atenção. O conhecimento deficiente desse processo pode contribuir para a falha no rastreamento da neoplasia mamária (SILVA; GIGANTE *et al.*, 2019). A atuação do enfermeiro para a detecção precoce da neoplasia mamaria na a APS é fundamental para estimular a adesão da mulher, incluindo ações de promoção à saúde e até de tratamento e reabilitação, devendo ser aproveitadas as oportunidades em todos os atendimentos feitos nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), o que poder potencializar seu papel de agente de mudanças, cuja ação guarda estreita proximidade com as usuárias (TEXEIRA; GOLDEMAN *et al.* 2017).

Os enfermeiros da ESF executaram as ações de sua competência, propostas pelo Ministério da Saúde para o rastreamento oportuno da neoplasia de mama. Entretanto, algumas atividades não são desenvolvidas conforme preconizado, como: faixa etária e intervalo de tempo para realização de exame clínico e mamografia; busca ativa de mulheres que faltaram à mamografia; realização de reunião educativa sobre a neoplasia mamaria (TEXEIRA; GOLDEMAN *et al.* 2017).

CONCLUSÃO

De acordo com o artigo a detecção da neoplasia mamaria começa sempre na atenção primaria desta forma entende-se que o primeiro encontro deste tipo de paciente é na unidade básica de saúde e ao adentrar o local

é necessário que o enfermeiro esteja apto a prestar todas as informações necessárias.

Verificou-se com o estudo a importância de uma detecção precoce o que pode prevenir muitas vezes que o tratamento comece cedo. Desta forma a equipe de enfermagem deve está apta com protocolos, planejamento de estratégias para enfrentar os problemas identificados com base em dados concretos da realidade.

Portanto, é essencial que os enfermeiros sejam sensibilizados com da importância de tomar ciência dos conteúdos e documentos oficiais sobre as ações e planejamentos para a detecção precoce da neoplasia mamaria e de apropriar-se de informações originadas pelos sistemas de saúde com a intenção de planejamento, controle, coordenação mais efetiva, além das ações no âmbito de competência.

REFERÊNCIAS

- FERRARI, Carolina Ferdinatta et al. Orientações de cuidado do enfermeiro para a mulher em tratamento para câncer de mama. **Rev. enferm. UFPE on line**, v. 12, n. 3, p. 676-683, 2018.
- GOMES, Kedma Anne et al. Conhecimento de usuárias de um serviço público de saúde sobre fatores de risco e de proteção para o câncer de mama. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 9, p. e498997521, 2020.
- GONÇALVES, Carla Vitola et al. O conhecimento de mulheres sobre os métodos para prevenção secundária do câncer de mama. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, n. 12, p. 4073-4081, 2017.
- MELO, Fabiana Barbosa et al. Ações do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama. **Rev Bras Enferm [Internet]**, v. 70, n. 6, p. 1183-1193, 2017.
- OLIVEIRA, Vinicius Alexandre; VILARINHO, Maria Luci; MILANEZ, Letícia de Sousa. Caracterização de mulheres com risco do câncer de mama na Atenção Primária à Saúde. **Rev. enferm. UFPI**, v. 7, n. 1, p. 38-43, 2018.
- SILVA, Ranielle de Paula et al. Fatores associados à realização de mamografia em usuárias da atenção primária à saúde em Vitória, Espírito Santo. **Epidemiol. Serv. Saúde**, v. 28, n. 1, p. e2018048, 2019. ISSN 2237-9622.
- SOUZA, Paulo Henrique et al. Ações do enfermeiro para prevenção e detecção precoce do câncer de mama na estratégia de saúde da família. **Journal Of Health Connections**, v. 9, n. 2, 2020.
- SOUSA, Samara Maria et al. Acesso ao tratamento da mulher com câncer de mama. **Saúde debate [online]**, v. 43, n. 122, p. 727-741, 2019.
- SOUZA, Geize Rocha; CAZOLA, Luiza Helena; PICOLI, Renata Palópoli. Atuação Do Enfermeiro Da Atenção Primária À Saúde Na Assistência Oncológica: Revisão Integrativa. **Cogitare Enfermagem**, v. 23, n. 4, p. e58152, 2018.

Ana Lúcia Cordeiro de Melo, Ana Lourdes Lopes Moraes, Gleicivania da Silva Ribeiro, Helen Cristina Fonseca Góis, Roderjane Menezes dos Santos, Suamy de Lima Ribeiro, Marcos Vinicius Costa Fernandes– **Assistência de Enfermagem na Detecção de Neoplasia Mamária: Uma Revisão de Literatura**

TEXEIRA, Michele de Souza et al. Atuação do enfermeiro da Atenção Primária no controle do câncer de mama. **Acta paul. Enferm**, v. 30, n. 1, p. 1-7, 2017. ISSN 1982-0194.

CASARIN, Sidnéia Tessme et al. Tipos de revisão de literatura: considerações das editoras do Journal of Nursing and Health. *J. nurs. Health*. 2020;10(n.esp.): e20104031